

子育てママの リフレッシュ講座

おのれしょこうざ
「心ほっこり 己書輝座を体験しよう」



【己書】

8/3 (土)

10:00~11:30
(9:30~受付)

託児あり
(1歳以上)
要予約

参加費
100円

(材料代込み)

- 会 場 川根本町山村開発センター 大会議室（上長尾 627）
- 講 師 一般社団法人 日本己書道場公認師範 大上恵子 氏
- 対 象 子育て中のママさん、関心のある方 計15名程度
- 内 容 筆ペンを使って、書き方や文字の書き順にとらわれることなく、自らが思うがまま、自由に筆を走らせ、自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書を体験します。
- 申し込み 電話またはFAXにて7月31日（水）までにお申込みください。

●問い合わせ・申し込み先●

川根本町社会福祉協議会 西村・三浦
TEL 56-1872 / FAX 56-1879



この講座は、赤い羽根共同募金の助成を受けて開催します。



----- きりとり -----

「子育てママのリフレッシュ講座」参加申込書

氏名	住所	連絡のつく 電話番号	託児の有無
			有（　歳）・無
			有（　歳）・無

※ご記入いただいた個人情報は、本講座に関わること以外に使用いたしません。